

gezonde jeugd, gezonde toekomst

JOGG Twente zorgt voor een gezonde leefomgeving en leefstijl voor kinderen en jongeren. Daar doe jij toch ook aan mee?

GGDTwente.nl/JOGG

Zichtbaarheid, bekendheid en draagvlak

Steeds meer volwassenen en professionals in Twente raken bekend met de JOGG-aanpak. O.a. in [Tubantia](#) en [Evaluatiekrant Provincie Overijssel](#).

Leren, ontwikkelen, krachten bundelen

Volwassenen werken aan een netwerk rondom kinderen door een regionale kick-off, werkgroepen, regiobijeenkomsten, trainingen, werksessies (met stakeholders) en uitbreiding JOGG Twente.

Verbinding preventie en zorg

Verkenning gemeenten Kind naar Gezonder Gewicht, TwenteBeter Kennisfestival, refereravond MST, verbinding JGZ, Twentse Koers en Menzis.

Week voor de gezonde jeugd

Kinderen worden blij van activiteiten en gezond eten en drinken tijdens o.a. de Nationale Buitenspeeldag. Grote Mensen zijn in de schijnwerpers gezet.

Sport en bewegen

600 kinderen renden de Daily Mile met Erben Wennemars bij FBK Schoolatletiek. Daarnaast Overijsselse Sportontmoeting, convenant gezondere sportomgeving en Nationale Sportweek.

Campagne Wij kiezen drinkwater

Kinderen worden gestimuleerd om water te drinken, d.m.v. drinkwaterbeleid op scholen, watertappunten, Nationale Kraanwaterdag, bidons, flesjes water bij evenementen en mascotte Druppie.

sportvereniging

Gezonde eetomgeving

8 gemeenten en provincie Overijssel gaan voor gezonder voedingsaanbod in gemeente- en provinciehuizen.

school

Campagne Wij kiezen groente en fruit

In 112 klassen van 15 basisscholen in 6 gemeenten werd gratis lesmateriaal en gratis groente en fruit aangeboden.

Gezamenlijke uitgangspunten

In de aanpak is focus en samenhang door een regionaal plan van aanpak met doelstellingen, een monitortool, communicatiestrategie en activiteitenkalender.

Waarom JOGG Twente?

Cijfers over kinderen en jongeren in Twente (↑↓ sinds 2021)

15,4%

heeft overgewicht

47%

eet dagelijks groente en 68% dagelijks fruit

67%

is lid van een sportvereniging

16%

voldoet aan de beweegnorm

83%

is (zeer) vaak gelukkig

21%

heeft een hoog risico op psychosociale problematiek

42 ↑11

sportverenigingen met TeamFit aanpak

11 ↑2

JOGG-gemeenten

38%

drinkt dagelijks zoete drankjes

61%

drinkt dagelijks water of thee zonder suiker

177 ↑75

scholen ondersteuning Gezonde School

41 ↓17

Gezonde Scholen

2021-2024



Twente

