

Ziekte van Pfeiffer

Wat is de Ziekte van Pfeiffer?

Mensen krijgen de Ziekte van Pfeiffer door een virus. Door dit virus krijgen mensen een ontsteking van de keel en de klieren. Veel kinderen krijgen de ziekte voor ze 6 jaar oud zijn. Zij hebben hier meestal geen of weinig last van. Krijgen tieners of volwassenen de Ziekte van Pfeiffer, dan hebben zij vaak meer en langer klachten.

Wat zijn de klachten bij de Ziekte van Pfeiffer?

Jonge kinderen hebben vaak geen klachten. De klachten kunnen zijn:

- Koorts en rillerig
- Keelpijn
- Hoofdpijn
- Zwelling van klieren in de hals, oksels en liezen
- Soms geel zien van de huid en oogwit
- Moeheid, soms wel 6 maanden lang

De tijd tussen besmet raken en klachten krijgen is:

- Voor kinderen tot 12 jaar meestal 4 tot 10 dagen.
- Bij oudere kinderen en volwassenen is dit meestal van 4 tot 7 weken.

Hoe kunt u de Ziekte van Pfeiffer krijgen?

Het speeksel van iemand met de Ziekte van Pfeiffer is besmettelijk.

Besmet raken kan door knuffelen en zoenen met iemand die de ziekte heeft.

Ook door het samen gebruiken van bekers, glazen en bestek kan iemand besmet raken.

Iemand kan het virus aan anderen doorgeven:

- Vanaf 1 week na de besmetting
- tot wel 18 maanden daarna

Wie kan de Ziekte van Pfeiffer krijgen?

Iedereen kan het virus krijgen en er ziek door worden. Dat gebeurt vooral bij jonge kinderen en jongeren.

Wat kunt u doen om de Ziekte van Pfeiffer te voorkomen?

Het is moeilijk om besmetting te voorkomen. Veel kinderen hebben geen of weinig klachten. Ze weten niet dat ze de Ziekte van Pfeiffer hebben en besmettelijk zijn. Het virus kan nog lange tijd in het speeksel zitten. Heeft iemand in het gezin de Ziekte van Pfeiffer? Dan is het goed om op de volgende dingen te letten:

- Gebruik bekertjes, glazen en bestek alleen voor uzelf
- Was bekertjes, glazen en bestek af met heet water en afwasmiddel
- Maak speelgoed wat kinderen in de mond stoppen elke dag schoon. Dat kan met zeepsop en een doekje.
- Netjes hoesten en niezen:



- Het beste is om een papieren zakdoek te gebruiken.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
- Gooi de zakdoek weg nadat u het gebruikt hebt.



- Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen

Is de Ziekte van Pfeiffer te behandelen?

De ziekte geneest meestal zonder behandeling. Medicijnen kunnen de klachten soms wat minder maken. U kunt hierover overleggen met de huisarts.

Kan iemand met de Ziekte van Pfeiffer naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt iemand zich goed? Dan kan hij gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal, school of werk. Thuis blijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind de Ziekte van Pfeiffer? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen dan extra letten op het schoonmaken. Zij kunnen ook in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van Ziekte van Pfeiffer bij hun kind.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
FAX
053 487 69 97
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl