

Zesde ziekte

Wat is zesde ziekte?

Zesde ziekte is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. Veel mensen hebben als kind de ziekte gehad.

Wat zijn de klachten bij zesde ziekte?

De klachten kunnen zijn:

- Ineens hoge koorts. De koorts gaat na 3 tot 5 dagen weg.
- Rode vlekjes: de vlekjes beginnen in het gezicht, op de buik en de rug en daarna op de armen en benen. De vlekjes jeuken niet en verdwijnen na 1 tot 2 dagen.

Kinderen voelen zich meestal niet erg ziek.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 5 tot 14 dagen, meestal 10 dagen..

Hoe kunt u zesde ziekte krijgen?

Het virus zit in speeksel van mensen die besmet zijn. Speeksel kan op speelgoed, bestek, servies en eten terecht komen. Zo kan iemand anders besmet raken.

Het virus zit ook in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Het is niet duidelijk wanneer en hoe lang zesde ziekte besmettelijk is.

Wie kan zesde ziekte krijgen?

Iedereen kan zesde ziekte krijgen. Vooral kinderen jonger dan 2 jaar.

Mensen die minder afweer hebben door een ziekte of medicijnen kunnen erger ziek worden door zesde ziekte.

Iemand die zesde ziekte heeft gehad krijgt de ziekte niet opnieuw. Het virus blijft wel in het lichaam en kan later soms weer actief worden. Mensen kunnen dan opnieuw koorts en rode vlekjes krijgen.

Wat kunt u doen om zesde ziekte te voorkomen?

- Er is geen inenting tegen zesde ziekte
- Maak speelgoed dat kinderen in de mond nemen elke dag schoon. Dit kan met een gewoon schoonmaakmiddel.
- Gebruik geen servies en bestek dat anderen gebruiken.
- Bij hoesten en niezen:
 - Gebruik een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooï van de elleboog.
 - Gebruik een zakdoek maar 1 keer.
 - Gooi de zakdoek na gebruik weg.
 - Was hierna uw handen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.
- Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.

Is zesde ziekte te behandelen?

Behandeling is niet nodig. De ziekte geneest vanzelf.

Kan iemand met zesde ziekte naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt iemand zich goed? Dan kan hij gewoon naar de kinderopvang, school of werk. Het is niet duidelijk wanneer en hoe lang zesde ziekte besmettelijk is. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind zesde ziekte? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van zesde ziekte bij hun kind.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl