

Waterpokken

Wat is waterpokken?

Waterpokken is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. De meeste mensen krijgen waterpokken als kind. Waterpokken komt in Nederland heel veel voor.

Wat zijn de klachten bij waterpokken?

- Meestal begint het met koorts en niet lekker voelen.
- Na 1 of 2 dagen komen er op de huid kleine rode bultjes.
- De bultjes worden blaasjes die erg kunnen jeuken. De blaasjes worden korstjes.
- De blaasjes kunnen op het hele lichaam zitten. Ze zitten vooral op het lijf, gezicht en tussen de haren.
- Soms zitten de blaasjes ook in de mond, dit kan erg pijn doen.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 13 tot 18 dagen.

Hoe kunt u waterpokken krijgen?

Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Het virus zit ook in het vocht dat in de blaasjes zit.

Waterpokken is heel besmettelijk:

- Al 2 dagen voordat de rode bultjes te zien zijn op de huid
- Tot 7 dagen nadat de blaasjes zijn ontstaan of totdat alle blaasjes een korstje hebben.

Wie kan waterpokken krijgen?

Iedereen kan waterpokken krijgen. De meeste mensen in Nederland hebben als kind waterpokken gehad. Sommige mensen kunnen erger ziek worden van waterpokken:

- Pasgeboren baby's.
- Mensen die minder afweer tegen ziektes hebben.
- Vrouwen die zwanger zijn.

Deze mensen kunnen beter uit de buurt blijven van iemand met waterpokken. Hebben zij toch contact gehad met iemand met waterpokken? Dan moeten ze met de huisarts overleggen. Dat is alleen nodig als ze nog geen waterpokken hebben gehad. Iemand die waterpokken heeft gehad krijgt de ziekte niet opnieuw. Het virus blijft wel in het lichaam en kan later soms weer actief worden. Dan heet het gordelroos.

Wat kunt u doen om waterpokken te voorkomen?

- Er is een inenting om waterpokken te voorkomen. Heeft u geen waterpokken gehad en wilt u zwanger worden? Of heeft u minder afweer tegen ziektes? Dan kan deze inenting belangrijk zijn. Overleg dit met uw huisarts.
- Probeer het vocht uit de blaasjes niet aan te raken. Is dat toch gebeurd? Was dan de handen. Is er vocht uit de blaasjes op speelgoed of andere spullen gekomen? Maakt het dan schoon.
- Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
 - Gebruik een zakdoek maar 1 keer.
 - Gooi de zakdoek na gebruik weg.
 - Was regelmatig de handen met water en zeep, zeker na hoesten, niezen en de neus snuiten.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.

Is waterpokken te behandelen?

Bij kinderen is behandeling meestal niet nodig. U kunt bij de apotheek of drogist iets halen tegen de jeuk. Probeer niet aan de blaasjes te krabben. De blaasjes kunnen dan gaan ontsteken. Is een tiener of volwassene erg ziek door waterpokken? Overleg dan met de huisarts.

Kan iemand met waterpokken naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan hij kan gewoon naar de kinderopvang of school. Iemand is al besmettelijk voordat er klachten zijn. Thuis blijven helpt niet om waterpokken te voorkomen. Heeft uw kind waterpokken? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van waterpokken bij hun kind. Voelt een volwassene zich goed? Dan kan hij weer naar het werk. Werkt u in de zorg? Dan moet u eerst overleggen met uw werkgever, de bedrijfsarts of de GGD voor u weer gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl