

Vijfde ziekte

Wat is vijfde ziekte?

Vijfde ziekte is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. Veel volwassenen hebben de ziekte als kind al gehad.

Wat zijn de klachten bij vijfde ziekte?

Kinderen voelen zich meestal niet ziek.

Bij kinderen beginnen de klachten met:

- Koorts
- Spierpijn
- Jeuk
- Gevoel of u griep krijgt
- Na ongeveer 5 tot 7 dagen komen er rode vlekjes in het gezicht. De wangen kunnen vuurrood worden.

Daarna verspreiden de vlekjes zich over het lichaam. Na ongeveer een week verdwijnen de vlekjes.

De vlekjes kunnen nog een paar weken lang terugkomen, bijvoorbeeld door een warme douche, kou of drukte. Ze verdwijnen dan ook weer snel.

Volwassenen met vijfde ziekte hebben vaak last van stijve handen en voeten. Dit duurt meestal 1 tot 2 weken. Volwassenen krijgen soms vlekjes.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 3 weken.

Hoe kunt u vijfde ziekte krijgen?

Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Vijfde ziekte is besmettelijk 1 week voordat iemand ziek wordt totdat de vlekjes verschijnen.

Wie kan vijfde ziekte krijgen?

Iedereen kan vijfde ziekte krijgen. Kinderen op de kinderopvang en op de basisschool hebben meer kans om vijfde ziekte te krijgen. Mensen met een minder goede afweer tegen ziekten kunnen er erger ziek door worden.

Krijgt een zwangere vrouw in de eerste helft van de zwangerschap vijfde ziekte? Dan is er een kleine kans op een miskraam. Bij de meeste vrouwen verloopt de zwangerschap normaal. Bent u zwanger en heeft iemand in het gezin vijfde ziekte? Overleg dan met de huisarts.

Iemand die vijfde ziekte heeft gehad, krijgt de ziekte niet opnieuw.

Wat kunt u doen om vijfde ziekte te voorkomen?

- Er is geen inenting tegen vijfde ziekte.
- Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.



- Was regelmatig de handen met water en zeep, zeker na hoesten, niezen en de neus snuiten..

- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.

Is vijfde ziekte te behandelen?

Vijfde ziekte gaat vanzelf over.

Kan iemand met vijfde ziekte naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar de kinderopvang of school. Vijfde ziekte is al besmettelijk voordat iemand de vlekjes heeft. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind vijfde ziekte? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van vijfde ziekte bij hun kind. Een volwassene die vijfde ziekte heeft en zich goed voelt, kan gewoon werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl