

Veilig zwemmen

Informatie over blauwalg, zwemmersjeuk en botulisme



Veilig zwemmen

In de zomer vinden veel mensen het fijn om in een zwembad te zwemmen. Op veel plekken in Twente kunt u prima zwemmen in een zwembad. Maar soms kunt u klachten krijgen door het zwembadwater.

Waarvoor kunt u klachten krijgen?

- **Blauwalg**

Blauwalg is een bacterie. Zit er Blauwalg in het water, dan zit er een blauw of groen laagje op het water. Mensen en dieren kunnen klachten krijgen als ze in water met Blauwalg zwemmen.

De klachten zijn: jeuk, rode plekken op de huid, diarree, misselijk en koorts.



- **Zwemmersjeuk**

Mensen krijgen zwemmersjeuk door larfjes die in water leven. Deze zijn zo klein dat u ze niet kunt zien. Zwemmers jeuk is niet ernstig, wel erg vervelend. Bij zwemmersjeuk krijgt iemand rode bultjes die erg jeuken. Ze kunnen ook een brandend gevoel geven. Soms krijgen mensen ook koorts en hoofdpijn. De klachten verdwijnen na een paar dagen.

- **Botulisme door dode vissen en vogels**

Mensen krijgen Botulisme door een bacterie. Ze kunnen Botulisme krijgen door contact met dode vissen of watervogels. Bij deze dieren komt botulisme in warme zomers vaak voor. Ziet u dode vissen of vogels in het water? Ga er dan niet zwemmen!

Wie controleert het zwemwater?

De provincie wijst officieel plassen aan die geschikt zijn om in te zwemmen. Tussen 1 mei en 1 oktober wordt het water van deze zwemplassen gecontroleerd. Dit gebeurt elke 2 weken. Men bekijkt of er bacteriën in het water zitten waar zwemmers last van kunnen krijgen.

Is het water niet goed? Dan zal de Provincie hiervoor waarschuwen. Let dus op de borden die bij de zwemplas staan.

Wat kunt u zelf doen?

- De Provincie wijst officieel zwemplassen aan. Zwem alleen in deze plassen. Dat staat op de borden die bij de zwemplas staan.
- Denkt u dat u blauwalg of dode vissen of vogels in het water ziet? Zwem dan niet in dit water! Meldt het wel bij het Meldpunt Overijssel, telefoonnummer 038 425 24 23.
- Douche u altijd direct na het zwemmen
- Ruim afval op. Afval trekt ratten aan.
- Wees altijd voorzichtig als u in een zwemplas gaat zwemmen. Zwem niet alleen en duik niet in ondiep water. Als het onweert, moet u direct uit het water gaan en schuilen. Doe dit niet onder een boom.
- Bewaar eten dat kan bederven koel. Van eten dat niet koel bewaard wordt kunt u ook ziek worden.

Toch klachten gekregen?

- Heeft u vragen over uw klachten? Neem dan contact op met de huisarts.
- Heeft u vragen over welke klachten u kunt krijgen door zwemwater? Of wilt u melden dat u klachten kreeg nadat u gezwommen hebt? Bel dan het Meldpunt infectieziekten van GGD Twente.
Het Meldpunt is bereikbaar: van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 17.00 op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ons ook mailen op infectieziekten@ggdtwente.nl

Meer informatie?

Meer informatie kunt u vinden op de website van de provincie Overijssel:

www.overijssel.nl/thema's/milieu/zwemmen-overijssel/veilig-zwemmen/ of www.zwemwater.nl.

Er is een ook Zwemwater App. Daar kunt u van allerlei plassen in Nederland informatie over de waterkwaliteit van de zwemplassen vinden. U kunt de app downloaden voor Apple en Android.



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl