

Roodvonk

Wat is roodvonk?

Roodvonk is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een bacterie. Mensen krijgen het vooral in de zomer.

Wat zijn de klachten bij roodvonk?

Niet iedereen die besmet is wordt ziek. De klachten beginnen met:

- Koorts
- Braken
- Hoofdpijn
- Keelpijn.

De dag erna:

- Er komen rode vlekjes op het lichaam. De huid met de vlekjes ziet eruit als rood kippenvel en voelt aan als schuurpapier.
- De vlekjes zitten vooral in de nek, op de borst, onder de oksels en bij de ellebogen. Ze kunnen ook aan de binnenkant van de bovenbenen zitten.
- Op de tong kunnen ook rode puntjes komen. Dit heet ook wel frambozentong.
- Na een paar dagen begint de huid te vervellen, vooral aan de vingers en tenen.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 2 tot 7 dagen.

Hoe kunt u roodvonk krijgen?

De bacterie zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Iemand is besmettelijk als de eerste klachten beginnen. Na 10 tot 21 dagen is iemand niet meer besmettelijk. Medicijnen kunnen die tijd korter maken.

Wie kan roodvonk krijgen?

Iedereen kan roodvonk krijgen. Vooral kinderen ouder dan 3 jaar krijgen de ziekte. Soms worden mensen erger ziek door roodvonk. Ze kunnen dan bijvoorbeeld problemen met de nieren krijgen.

Iemand die roodvonk heeft gehad kan de ziekte opnieuw krijgen.

Wat kunt u doen om roodvonk te voorkomen?

- Er is geen inenting tegen roodvonk.
- Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.



- Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na hoesten, niezen en de neus snuiten.

- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.

Is roodvonk te behandelen?

Roodvonk gaat meestal vanzelf over. De klachten duren 7 tot 10 dagen. Soms besluit een arts toch medicijnen tegen roodvonk te geven.

Kan iemand met roodvonk naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar de kinderopvang of school.

Heeft uw kind roodvonk? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van roodvonk bij hun kind. Soms zijn extra maatregelen op de kinderopvang of school nodig.

Een volwassene met roodvonk die zich goed voelt, kan gewoon werken.

Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Dan moet u eerst overleggen met uw werkgever, de bedrijfsarts of de GGD voor u weer gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl