

# Rodehond

## Wat is Rodehond?

Rodehond is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. De meeste kinderen worden ingeënt tegen Rodehond. Daarom komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor.

## Wat zijn de klachten bij Rodehond?

Niet iedereen die besmet is, wordt ziek. Vooral jonge kinderen krijgen bijna geen klachten.

Klachten van Rodehond zijn:

- Verkoudheid.
- Koorts.
- Rode vlekjes. De vlekjes beginnen in het gezicht en op het lijf. Daarna op de armen en benen.
- De klieren in de nek kunnen dik worden en pijn doen.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 12-23 dagen. Meestal is dit 14-16 dagen.

## Hoe kunt u Rodehond krijgen?

Het virus zit in de neus en keel van iemand die besmet is. Door te praten, hoesten en niezen, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Iemand kan anderen besmetten:

- Vanaf 10 dagen voordat er rode vlekjes zijn
- Tot 7 dagen na het ontstaan van deze vlekjes.

Vlak voordat de rode vlekjes ontstaan is iemand het meest besmettelijk.

## Wie kan Rodehond krijgen?

Bent u niet ingeënt tegen Rodehond en heeft u deze ziekte nooit gehad? Dan bent u niet beschermd tegen Rodehond. Mensen die de ziekte hebben gehad, krijgen deze niet nog een keer.

Als een zwangere vrouw Rodehond krijgt, dan kan ze een miskraam krijgen. Ook kan de baby afwijkingen krijgen, bijvoorbeeld slecht horen, slecht zien of hartproblemen. De eerste 16 weken van de zwangerschap is het gevaar het grootst. Later in de zwangerschap wordt dit risico minder.

Bent u zwanger en heeft u contact gehad met iemand met Rodehond? Overleg dan met uw verloskundige of huisarts.

### Wat kunt u doen om Rodehond te voorkomen?

- Kinderen worden op het consultatiebureau ingeënt tegen Rodehond. Deze inenting heet BMR (**B**of **M**azelen **R**odehond). Kinderen krijgen deze als ze 14 maanden en 9 jaar oud zijn.
- Wilt u zwanger worden en bent u niet beschermd tegen Rodehond? Dan kunt u zich laten inenten tegen de ziekte. U moet dan deze inenting minstens 1 maand voordat u zwanger wordt krijgen.
- Werkt u als vrouw in de zorg of met jonge kinderen? Dan heeft u een grotere kans om met iemand met Rodehond in contact te komen. Vrouwen kunnen zich laten testen of zij beschermd zijn tegen Rodehond. Dit kan via de huisarts. Het is belangrijk dat dit gebeurt voor dat zij zwanger raken.
- Bent u zwanger en niet beschermd tegen Rodehond? Blijf dan uit de buurt van iemand met Rodehond.
- Netjes hoesten en niezen kan helpen om Rodehond te voorkomen:



- Het beste is om een papieren zakdoek te gebruiken.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
- Gooi de zakdoek weg nadat u het gebruikt hebt.



- Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen

### Is Rodehond te behandelen?

Overleg met de huisarts als u denkt dat u Rodehond hebt. De huisarts kan dit onderzoeken. De ziekte geneest zonder behandeling of medicijnen.

### Kan iemand met Rodehond naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt iemand zich goed? Dan mag hij gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal, school of werk. Rodehond is al besmettelijk voordat iemand klachten heeft. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind Rodehond? Vertel het dan aan de leidster of leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op klachten van Rodehond bij hun kind.

### Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente.

U kunt het Meldpunt bereiken:

van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur  
op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar [infectieziekten@ggdtwente.nl](mailto:infectieziekten@ggdtwente.nl).



ADRES

Nijverheidstraat 30  
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400  
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

[info@ggdtwente.nl](mailto:info@ggdtwente.nl)