

Ringworm

Wat is Ringworm?

Ringworm is een infectie van de huid. Mensen krijgen Ringworm door een schimmel.

Deze infectie komt regelmatig voor, vooral bij jonge kinderen.

Ringworm heet zo omdat de plekjes de vorm van een ring hebben.

Ook huisdieren, zoals honden en katten, kunnen Ringworm krijgen.

Wat zijn de klachten bij Ringworm?

Op de huid of op het hoofd komen ronde plekken met schilfers. Ze zijn ongeveer 1 centimeter groot. Er zit een donkere rand aan de buitenkant van de plek. De plekken worden langzaam twee keer zo groot. Soms jeuken de plekken. De plekken kunnen dikker worden en er kan vocht uitkomen.

Als de schimmel op het hoofd zit, breken de haren af. Daardoor ontstaan er kale plekken. Worden de plekken op het hoofd niet behandeld, dan kunnen ze kaal blijven.

Hoe kunt u Ringworm krijgen?

De schimmel zit op de huid, haren en huidschilfers van een persoon of dier met Ringworm. Ringworm kun je krijgen:

- Door contact met de besmette huid van iemand met Ringworm.
- Door contact met huidschilfers van iemand die besmet is. De huidschilfers liggen op de grond, op bekleding van stoelen of slaappleaats van dieren.
- Door het samen gebruiken van kleren, petten, mutsen en hoofddoeken.
- Door het samen gebruiken van kammen, haarborstels, haarspeldjes of tondeuse.
- Door samen gebruiken van knuffels, handdoeken en beddengoed.

Mensen en dieren kunnen elkaar besmetten. Dit kan zolang de schimmelplekken niet behandeld worden.

De tijd tussen besmet raken en klachten krijgen is 10 dagen tot 3 weken.

Wie kan Ringworm krijgen?

Iedereen kan Ringworm krijgen, vooral kinderen. Mensen met minder afweer tegen ziektes kunnen sneller schimmelinfecties krijgen. De klachten kunnen dan ook erger zijn.

Wat kunt u doen om Ringworm te voorkomen?

Ringworm is moeilijk te voorkomen. Wanneer in het gezin iemand Ringworm heeft, is het belangrijk op het volgende te letten:

- Was regelmatig goed de handen met water en zeep.
- Draag alleen eigen kleren, pet, muts of hoofddoek.
- Gebruik alleen eigen kam, borstel, haarspeldjes en andere spullen voor het haar.
- Leer dit ook aan kinderen.
- Maak kammen, haarborstels en tondeuse na gebruik goed schoon, het liefst met 70% alcohol.
- Neem tafels, stoelleuning en vloeren het liefst af met een natte doek. Maak ze daarna droog.
- Was verkleedkleding op 60°. Laat kinderen geen verkleedkleding aandoen totdat bij iedereen de klachten over zijn.
- Heeft uw huisdier haaruitval of krabt het zich veel? Ga dan met uw dier naar de dierenarts. De dierenarts kan kijken of het een schimmelinfectie heeft. Het huisdier kan dan ook behandeld worden.
- Krijgt iemand anders in het gezin ook klachten? Ga dan naar de huisarts.

Is Ringworm te behandelen?

Ringworm is goed te behandelen met zalf of tabletten. De huisarts schrijft deze voor.

Maak de kuur helemaal af, ook al zijn de klachten al over. Bij een te korte behandeling kan de schimmel overleven en opnieuw klachten geven.

Kan iemand met Ringworm naar kindercentrum, school of werk?

Kinderen met Ringworm mogen gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school als ze behandeld worden. Dat geldt ook voor mensen die werken.

Iemand is al besmettelijk voordat er klachten zijn. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen klachten krijgen.

Heeft uw kind Ringworm? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van Ringworm bij hun kind.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken:

van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl