

Polio

Wat is Polio?

Polio is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen Polio door een virus.

In Nederland worden de meeste kinderen ingeënt tegen deze ziekte. Daarom komt Polio in Nederland niet veel meer voor.

Wat zijn de klachten bij Polio?

Mensen hebben meestal geen klachten. Zij weten zelf vaak niet dat ze Polio hebben. Ze kunnen anderen wel besmetten. Als mensen wel ziek worden, kunnen de klachten zijn:

- Verkouden
- Gevoel alsof u griep krijgt
- Moe
- Koorts
- Verlamming

Maar weinig mensen raken verlamd. Meestal raken de benen verlamd. Soms kunnen mensen niet meer goed ademen. Dit komt omdat de spieren die daar voor nodig zijn dan niet meer goed werken.

Volwassenen raken vaker verlamd dan kinderen.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden kan 3 tot 35 dagen zijn. Meestal is dit 7 tot 14 dagen.

Hoe kunt u Polio krijgen?

Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Het virus zit ook in de ontlasting van mensen die besmet zijn. Het virus kan bijvoorbeeld aan de toiletbril, spoelknop of de deurkruk komen. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terechtkomen. Zo kunnen mensen ook besmet raken.

Mensen die volledig ingeënt zijn tegen Polio kunnen de ziekte niet meer krijgen. Ze kunnen ook anderen niet besmetten.

Wie kan Polio krijgen?

Iedereen die geen of niet alle inenting tegen polio heeft gehad, kan de ziekte krijgen. Heeft iemand 3 of meer inenting tegen Polio gehad? Dan is hij levenslang beschermd.

Sommige mensen hebben een grotere kans om ziek te worden. Dit zijn mensen die niet zijn ingeënt tegen Polio. Vooral al ze veel contact hebben met anderen die zich niet laten inenten. Heeft iemand die besmet is geen klachten? Dan kan hij toch anderen besmetten.

Wat kunt u doen om Polio te voorkomen?

- Inenting tegen Polio: Kinderen worden op het consultatiebureau ingeënt tegen Polio. Bent u niet of niet volledig ingeënt? Dan kunt u zich bij de huisarts of bij de GGD laten inenten.
- Verder is het belangrijk om op het volgende te letten:
Was goed handen met water en zeep. Doe dit zeker:
 - Als u naar het toilet bent geweest
 - nadat een schone luier hebt gegeven
 - voor het klaarmaken van eten
 - voor het eten

Verschoon dagelijks de handdoek in het toilet of gebruik keukenrol om de handen te drogen.

Is Polio te behandelen?

Er zijn geen medicijnen tegen de ziekte. Soms moet iemand worden opgenomen in het ziekenhuis. Of is bedrust en fysiotherapie nodig om te zorgen dat de ziekte niet erger wordt. Meestal wordt iemand met een Polio weer helemaal beter. Verlamming door Polio kan blijvend zijn.

Is iemand genezen van een verlamming? Dan kan hij veel later toch opnieuw klachten krijgen. De klachten zijn dan:

- minder kracht in de spieren
- dunner worden van de spieren
- erg moe zijn
- pijn in de gewrichten

Kan iemand met Polio naar een kindercentrum, school of werk?

Het is een bijzondere situatie als iemand in Nederland Polio krijgt. Er wordt dan gekeken wat er moet er moet gebeuren om te voorkomen dat meer mensen Polio krijgen.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. Het Meldpunt is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
FAX
053 487 69 97
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl