

Is pneumokokkenziekte te behandelen?

Pneumokokkenziekte gaat niet vanzelf over. Een arts schrijft antibiotica voor. Als iemand erg ziek is, is opname in het ziekenhuis nodig. Soms overlijdt iemand aan pneumokokkenziekte.

Kan iemand met pneumokokkenziekte naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar de kinderopvang of school. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind pneumokokkenziekte? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op klachten van pneumokokkenziekte bij hun kind.

Een volwassene die zich weer goed voelt, kan gewoon werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl

Pneumokokken- ziekte

Wat is pneumokokkenziekte?

Pneumokokkenziekte is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een bacterie: de Pneumokok. Mensen kunnen verschillende ziektes krijgen door Pneumokokken.

Wat zijn de klachten bij pneumokokkenziekte?

Niet iedereen die besmet is wordt ziek. De klachten kunnen zijn:

- Oorontsteking
- Ontsteking van de bijholtes, deze holtes zitten links en rechts naast de neus.

Soms zijn de klachten ernstig:

- Longontsteking: hoge koorts, hoesten en benauwd.
- Hersenvliesontsteking: hoge koorts, hoofdpijn en een zere en stijve nek, vooral als u het hoofd voorover buigt.
- Bloedvergiftiging: hoge koorts, hoofdpijn, braken, verward en suf.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 3 dagen.

Hoe kunt u pneumokokkenziekte krijgen?

- De Pneumokok zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.
- Door direct contact zoals zoenen.

Krijgt iemand antibiotica tegen Pneumokokken? Dan is hij na 48 uur nadat hij begonnen is met de antibiotica niet meer besmettelijk.

Wie kan pneumokokkenziekte krijgen?

Iedereen kan Pneumokokkenziekte krijgen. Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden:

- Kinderen onder de 3 jaar.
- Kinderen die meer dan 3 dagen per week naar de kinderopvang gaan.
- Kinderen uit gezinnen met meer dan 5 mensen.
- Tieners die veel in grote groepen samen zijn, bijvoorbeeld op een feest.
- Mensen die roken.
- Mensen die griep hebben gehad.

Sommige mensen kunnen er erger ziek van worden:

- Kinderen jonger dan 2 jaar en mensen ouder dan 60 jaar
- Mensen zonder milt of met een slecht werkende milt.
- Mensen die minder goede afweer hebben tegen ziektes
- Mensen die al een ziekte hebben. Bijvoorbeeld Diabetes of een ziekte aan de longen of het hart.

Er zijn verschillende soorten Pneumokokken. Iemand die de ziekte heeft gehad, bouwt er afweer tegen op. Maar alleen voor het soort Pneumokok waar hij ziek door is geworden. Iemand kan dus vaker Pneumokokkenziekte krijgen.

Wat kunt u doen om pneumokokkenziekte te voorkomen?

- Er is een inenting tegen Pneumokokkenziekte. De inenting beschermt tegen veel soorten Pneumokokken maar niet tegen alle. Baby's krijgen deze inenting op het consultatiebureau. Volwassenen kunnen zich ook laten inenten. Dit is belangrijk als u erger ziek kunt worden van de Pneumokokken. Bent u tussen 73 en 79 jaar oud? Dan krijgt u vanaf 2020 een uitnodiging van uw huisarts. Anderen moeten zelf met de huisarts overleggen als ze deze inenting willen.
- Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand?
- Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg.



- Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na hoesten en niezen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.