

Paratyfus

Wat is Paratyfus?

Paratyfus is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen Paratyfus door een bacterie. De darmen raken ontstoken door deze bacterie. De ziekte komt in Nederland weinig voor. Mensen worden soms erg ziek door Paratyfus.

Wat zijn de klachten van Paratyfus?

De klachten kunnen zijn:

- Buikpijn
- Misselijk
- Koorts
- Diarree, soms met bloed en slijm erbij
- Lusteloos
- Roze vlekjes op de buik en rug
- Hoofdpijn

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 1 tot 3 weken.

Hoe kunt u Paratyfus krijgen?

De ziekte komt vooral voor in het buitenland, in gebieden waar het minder schoon is. De bacterie zit in ontlasting en urine van mensen die besmet zijn.

Iemand die Paratyfus heeft, kan anderen besmetten via de handen. De bacterie kan bijvoorbeeld aan de wc-bril, spoelknop of de deurkruk komen. Hierdoor kan de bacterie via de handen in de mond terechtkomen.

Via de handen kan de bacterie ook op keukenspullen en eten terechtkomen en zo in de mond.

Krijgt iemand in het buitenland Paratyfus, dan komt dat meestal door besmet eten en drinken.

Zolang de bacterie in de ontlasting van de zieke zit, kan hij anderen besmetten. Dit kan ook als de klachten al over zijn. Meestal duurt dit ongeveer 1-2 weken. Soms duurt het langer.

Wie kan Paratyfus krijgen?

Iedereen kan Paratyfus krijgen. Sommige mensen hebben een grotere kans om Paratyfus te krijgen.

- Mensen die reizen naar gebieden waar het minder schoon is.
- Mensen die een slechte afweer hebben.
- Mensen die medicijnen gebruiken tegen maagzuur.
- Mensen die een chronische darmziekte hebben.

Iemand kan de ziekte vaker krijgen.

Hoe kunt u Paratyfus voorkomen?

Er is geen inenting tegen Paratyfus. Voor mensen die naar het buitenland reizen is het volgende belangrijk:

- Drink geen water uit de kraan. Gebruik water uit dichte, nog niet geopende flessen.
- Gebruik geen ijsklontjes.
- Gebruik geen melkproducten zoals melk, ijs of yoghurt drank.
- Eet geen rauwkost, salades of ongeschild fruit. Schil fruit zelf.
- Eet alleen goed gekookt of goed doorbakken voedsel. Het moet helemaal gaar zijn.

Heeft iemand Paratyfus gekregen, dan is het belangrijk om op het volgende te letten:

- Was regelmatig goed uw handen met water en zeep.
- Maak op een veilige manier eten en drinken klaar.
- Maak zeker 1 keer per dag het toilet goed schoon.

! Lees meer over deze belangrijke informatie in de folder "Wat te doen bij diarree".

Is Paratyfus te behandelen?

De ziekte geneest meestal zonder medicijnen. Wanneer iemand er erg ziek van is krijgt hij soms medicijnen. Voor vragen hierover kunt u uw arts bellen.

Kan iemand met Paratyfus naar kindercentrum, school of werk?

Heeft een kind Paratyfus? Dan mag het niet naar een kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school. Hebben contacten van het kind zoals broertjes of zusjes klachten? Dan is eerst onderzoek nodig of ze ook Paratyfus hebben. De huisarts en de GGD kunnen u zeggen wanneer ze weer naar een kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school mogen.

Iemand met Paratyfus mag weer werken als hij zich goed voelt. Werkt u in de zorg? Overleg dan eerst met de werkgever voor u weer gaat werken. Doe dat ook als u in de voedselbereiding werkt, bijvoorbeeld in een restaurant of een slagerij.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl