

# Infectie door Norovirus

## **Wat is een infectie door Norovirus?**

Een infectie met Norovirus is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. Het wordt ook wel 'buikgriep' genoemd. Een infectie door Norovirus komt in Nederland veel voor, vooral in de winter.

## **Wat zijn de klachten bij een infectie door Norovirus?**

Niet iedereen die besmet is met Norovirus heeft wordt ziek. De klachten kunnen zijn:

- Braken, dit is vaak heel heftig en kan heel plotseling beginnen
- Diarree
- Misselijk
- Koorts
- Hoofdpijn
- Buikpijn of buikkramp

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 12 tot 48 uur.

## **Hoe kunt u een infectie door Norovirus krijgen?**

Norovirus is erg besmettelijk. Het virus zit in ontlasting en braaksel van iemand die het virus bij zich draagt. Iemand met een infectie door Norovirus, kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan het virus op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen.

Iemand die braakt kan anderen mensen in dezelfde ruimte besmetten. Door braken komen kleine druppeltjes in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

## **Wie kan een infectie door Norovirus krijgen?**

Iedereen kan een infectie door Norovirus krijgen. Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden. Vooral mensen die in groepen bij elkaar zijn. Bijvoorbeeld mensen in een verpleeghuis, de kinderopvang of als ze een groot feest bezoeken.

Sommige mensen worden erger ziek door Norovirus. Dit zijn vooral jonge kinderen, ouderen en mensen die al een ziekte hebben.

### **Wat kunt u doen om een infectie door Norovirus te voorkomen?**

- Er is geen inenting om een infectie door Norovirus te voorkomen.
- U kunt niet altijd voorkomen dat iemand besmet raakt en ziek wordt. Waarop u kunt letten leest u in de folder "Wat te doen bij diarree".

### **Is een infectie door Norovirus te behandelen?**

De ziekte gaat meestal na 1 tot 4 dagen vanzelf over.

Zorg dat iemand die ziek is genoeg drinkt en zout en suiker binnen krijgt. Zo voorkomt u dat iemand uitdroogt. Geef thee, water, bouillon en oplossing met suiker en zout (ORS). ORS kunt u kopen bij de drogist of apotheek. Als u lang klachten houdt, bel dan de huisarts.

### **Kan iemand met een infectie door Norovirus naar de kinderopvang, school of werk?**

Is de diarree en het braken over en voelt een kind zich weer goed? Dan kan het gewoon naar de kinderopvang of school.

Heeft uw kind een infectie door Norovirus? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van infectie door Norovirus bij hun kind. Soms zijn extra maatregelen op het kindercentrum of de school nodig.

### **Heeft u nog vragen?**

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar [infectieziekten@ggdtwente.nl](mailto:infectieziekten@ggdtwente.nl)



ADRES  
Nijverheidstraat 30  
7511 JM Enschede  
POSTADRES  
Postbus 1400  
7500 BK Enschede  
TELEFOON  
053 487 68 88  
DIGITAAL  
[info@ggdtwente.nl](mailto:info@ggdtwente.nl)