

Mazelen

Wat is Mazelen?

Mazelen is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. Veel kinderen in Nederland worden ingeënt tegen mazelen. Daarom komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor.

Wat zijn de klachten bij Mazelen?

Mazelen begint plotseling met:

- Hoge koorts
- Niet lekker voelen
- Verkouden en hoesten
- De ogen kunnen ontstoken raken, waardoor iemand niet goed tegen licht kan
- Soms komen er witte vlekjes in de mond

Na 3 tot 7 dagen komen er vlekjes op de huid. Deze vlekjes komen eerst achter de oren en verspreiden daarna over het hele lichaam. De vlekjes voelen ruw, als schuurpapier. Na een paar dagen worden de vlekjes en de koorts minder.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen, meestal 10 dagen.

Hoe kunt u mazelen krijgen?

Mazelen is heel besmettelijk. Het virus zit in de neus en keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Mensen kunnen ook via de handen en spullen het virus binnen krijgen.

Mensen kunnen anderen besmetten vanaf 4 dagen vóór de vlekjes beginnen. Ze zijn nog besmettelijk tot 4 dagen nadat ze de vlekjes krijgen.

Wie kan Mazelen krijgen?

Iedereen kan mazelen krijgen. Vooral mensen die geen inenting tegen mazelen hebben gehad. Sommige mensen kunnen erger ziek worden door mazelen:

- Kinderen jonger dan 1 jaar.
- Volwassenen. Hoe ouder iemand is, hoe zieker iemand kan worden door mazelen.
- Mensen met minder afweer tegen ziektes.

Iemand die mazelen heeft gehad, kan de ziekte niet opnieuw krijgen.

Hoe kunt u mazelen voorkomen?

- Er is een inenting om de ziekte te voorkomen, de BMR inenting (tegen **B**of- **M**azelen en **R**ode Hond) beschermt tegen de ziekte. Kinderen krijgen 2 BMR-inentingen: als ze 14 maanden en 9 jaar oud zijn. Dit gebeurt op het consultatiebureau.
- Bent u niet ingeënt tegen mazelen? Of heeft u minder afweer tegen ziektes? Blijf dan uit de buurt bij iemand met mazelen. Doe dit tot 4 dagen nadat hij vlekjes op de huid heeft gekregen. Als u toch contact heeft gehad, overleg dan met de huisarts.
- Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
 - Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg.
 - Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na hoesten en niezen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.

Is mazelen te behandelen?

Mazelen kan niet behandeld worden, de ziekte gaat meestal vanzelf over. Soms wordt iemand erg ziek door mazelen. Bijvoorbeeld door een oorontsteking of longontsteking door mazelen. Heel soms overlijdt iemand aan de ziekte.

Kan iemand met mazelen naar de kinderopvang, school of werk?

Iemand met mazelen is vaak te ziek om naar de kinderopvang, school of werk te gaan.

Voelt uw kind zich weer goed? Dan kan het naar de kinderopvang of school. Een kind met mazelen is al besmettelijk voordat er klachten zijn. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind mazelen? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op klachten van mazelen bij hun kind.

Een volwassene met mazelen die zich weer goed voelt, kan gewoon weer werken. Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Dan moet u eerst overleggen met uw werkgever, de bedrijfsarts of de GGD voor u weer gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl

