

Legionellose

Wat is legionellose?

Legionellose is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een bacterie. Deze bacterie heet Legionella. Door deze bacterie kan iemand een ernstige longontsteking krijgen. Legionellose heet ook wel veteranenziekte.

Wat zijn de klachten bij legionellose?

Niet iedereen die besmet is met de bacterie wordt ziek.

De klachten kunnen zijn:

- Hoge koorts
- Koude rillingen
- Verward
- Soms benauwd
- Soms last van braken en diarree

Mensen kunnen ernstig ziek worden van een longontsteking door legionella. Soms overlijdt iemand aan deze ziekte.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 2 tot 19 dagen. Meestal is dit 5-6 dagen.

Hoe kunt u legionellose krijgen?

Legionella kan in water zitten. Wordt er gesproeid met water met legionella erin? Dan kan iemand hele kleine druppeltjes water inademen. Zo kan iemand besmet raken. Bijvoorbeeld tijdens het douchen, sproeien met een tuinslang of in een bubbelbad of jacuzzi. Legionella kan ook in apparaten zitten die de lucht vochtiger maken. Of in installaties met water die in de industrie worden gebruikt, bijvoorbeeld een koeltoren.

- In warm water kan legionella erg snel groeien. Vooral als het tussen 20 en 50 graden Celsius is.
- Mensen worden niet ziek door het drinken van besmet water.

Iemand met legionellose kan geen anderen besmetten.

Wie kan legionellose krijgen?

Iedereen kan legionellose krijgen. Vooral mensen die reizen hebben meer kans om ziek te worden.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden :

- Mensen ouder dan 40 jaar
- Mensen met een slechte gezondheid
- Mensen die minder afweer tegen ziektes hebben
- Mensen die roken

Iemand die legionellose heeft gehad kan de ziekte opnieuw krijgen.

Wat kunt u doen om legionellose te voorkomen?

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen.

U kunt thuis het volgende doen: :

- Stel de boiler of combiketel af op 60 graden of hoger.
- Zet alle kranen voor warm en koud water in uw huis elke week even aan. Zet ook als u van vakantie terug komt alle kranen even aan.
- Laat geen water in een tuinslang, hoge drukspuit of plantenspuit staan.
- Maak een bubbelbad of jacuzzi goed schoon. Kijk goed in de gebruiksaanwijzing hoe dit moet.
- Gebruikt u een apparaat om de lucht vochtiger te maken? Doe hier dan gekookt water in.
- Klus niet zelf aan waterleidingen. Laat dit door een bedrijf doen dat hier specialist in is.

Is legionellose te behandelen?

Legionellose gaat niet vanzelf over. Iemand met legionellose wordt meestal opgenomen in het ziekenhuis. Het kan lang duren voordat iemand zich weer helemaal goed voelt.

Kan iemand met legionellose naar school of werk?

Iemand is meestal te ziek om naar school of werk te gaan. Als iemand zich weer beter voelt kan dat gewoon weer. Mensen met legionellose kunnen geen anderen besmetten.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl

U kunt ook veel informatie vinden op www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/legionella en op www.stichtingveteranenziekte.nl.



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl