

Krentenbaard

Wat is krentenbaard?

Krentenbaard is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een bacterie. Vooral kinderen krijgen krentenbaard.

Wat zijn de klachten bij krentenbaard?

Mensen kunnen deze bacterie bij zich dragen zonder er ziek van te zijn. De klachten kunnen zijn:

- Rode vlekjes of bultjes in het gezicht, vooral bij de neus en mond. Deze kunnen ook op andere plaatsen op het lichaam komen.
- De bultjes worden blaasjes met vocht erin.
- Als de blaasjes open gaan worden het natte plekjes met gele korstjes. De plekken met blaasjes en korstjes kunnen snel groter worden.
- De plekken kunnen pijn doen en jeuken.

Hoe kunt u krentenbaard krijgen?

De bacterie zit in de neus en keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Het vocht uit de blaasjes is erg besmettelijk. Door aan de plekken te zitten, komt de bacterie op de handen. Zo kunt u op andere plekken op uw lichaam krentenbaard krijgen. Ook kan het op bijvoorbeeld speelgoed en andere spullen terecht komen. Hierdoor kunt u anderen besmetten. Krentenbaard is niet meer besmettelijk:

- Als de blaasjes droog zijn
- 2 dagen na het starten van een behandeling met tabletten of zalf. De arts schrijft hiervoor het recept.

Wie kan krentenbaard krijgen?

Iedereen kan krentenbaard krijgen. Vooral jonge kinderen krijgen krentenbaard. De kans op krentenbaard is groter wanneer de huid al kapot is door bijvoorbeeld:

- Een muggenbult
- Waterpokken
- Eczeem
- Schaafwondjes

Wat kunt u doen om krentenbaard te voorkomen?

- Probeer het vocht uit de blaasjes niet aan te raken. Was de handen als dat toch gebeurt. Is er vocht uit de blaasjes op speelgoed of andere spullen gekomen? Maak het dan schoon.
- Plak geen pleisters op de plekken. Dat kan de plekken juist groter maken.
- Bij hoesten en niezen:



- Gebruik een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
 - Gebruik een zakdoek maar 1 keer.
 - Gooi de zakdoek na gebruik weg.
 - Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na hoesten, niezen en neus snuiten.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.

Is krentenbaard te behandelen?

Krentenbaard is goed te behandelen met medicijnen. Dit kan een zalf zijn of tabletten die een dokter voorschrijft.

Kan iemand met krentenbaard naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het naar de kinderopvang of school.

Heeft uw kind krentenbaard? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van krentenbaard bij hun kind. Soms zijn er extra maatregelen nodig op de kinderopvang of school.

Een volwassene die zich goed voelt, kan gewoon werken. Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Overleg dan eerst met uw werkgever, de bedrijfsarts of GGD voor u weer gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl