

# Hepatitis C

## Wat is Hepatitis C?

Mensen krijgen Hepatitis C door een virus. Door het virus raakt de lever ontstoken. In Nederland worden regelmatig mensen besmet met het virus. Sommige mensen hebben meer kans om besmet te raken:

- Mensen die drugs spuiten.
- Mensen die voor 1992 bloed hebben gekregen.
- Mannen die seks hebben met mannen.

## Wat zijn de klachten bij Hepatitis C?

De meeste mensen die Hepatitis C krijgen, hebben geen klachten. Krijgt iemand er wel klachten van? Dan gebeurt dit meestal 2 maanden nadat iemand met het virus besmet is.

De klachten kunnen zijn:

- Moehaid
- Gevoel alsof u griep krijgt
- Misselijk en braken
- Donkere urine
- Licht gekleurde ontlasting
- Pijn boven in de buik aan de rechter kant

Mensen kunnen lange tijd hepatitis C hebben zonder dat ze er iets van merken. Door een langdurige ontsteking van de lever kan de lever erg beschadigd raken. Soms krijgt men dan een nieuwe lever.

## Hoe kunt u Hepatitis C krijgen?

Mensen die het virus bij zich hebben zijn al besmettelijk voordat er klachten zijn. Zij blijven besmettelijk totdat het virus uit het lichaam verdwenen is. Bij de meeste mensen verdwijnt het virus niet. Dit heet een chronische Hepatitis C.

Meestal raken mensen besmet door bloed van iemand met Hepatitis C. Dat kan op de volgende manieren gebeuren:

- Door samen dezelfde injectienaalden te gebruiken. Bijvoorbeeld als mensen drugs gebruiken.
- Door bloedtransfusie. Bij een bloedtransfusie krijgen mensen bloed van iemand anders. Dit gebeurt soms bijvoorbeeld na een operatie. In Nederland wordt bloed van donors gecontroleerd op hepatitis C. Dit gebeurt vanaf 1992.
- Door tatoeages of piercings.
- Door prikken aan gebruikte naalden voor injectie.
- Als de moeder besmet is, kan ze tijdens de bevalling de baby besmetten. De kans daarop is klein.

- Door seks zonder condoom kunt u ook besmet raken. Soms komt bij seks wat bloed vrij. De kans om zo besmet te raken is erg klein.
- Steeds vaker worden mannen die seks hebben met mannen besmet met het hepatitis C virus. Dit gebeurt vooral als ze al met HIV zijn besmet.
- In sommige landen in de wereld komt hepatitis C meer voor dan in Nederland, bijvoorbeeld Egypte.

### Hoe kunt u Hepatitis C voorkomen?

Er is geen inenting tegen Hepatitis C. Het is belangrijk dat u op het volgende let:

- Zorg dat bloed van een ander niet in een wondje kan komen. Dek wondjes af met een waterdichte pleister.
- Zorg dat bloed van een ander niet op slijmvlies kan komen. Slijmvlies zit bijvoorbeeld in de mond, neus en ogen.
- Gebruik handschoenen bij contact met bloed en voorwerpen waar bloed op zit.
- Gebruik uw tandenborstel alleen voor u zelf. Tandvles kan namelijk bloeden.
- Gebruik uw scheermes alleen voor uzelf.
- Vrij veilig, dus met condoom.
- Spuit drugs nooit met naalden en spuiten die anderen ook gebruiken.
- Laat u een tatoeage of piercing zetten? Let er dan op dat dit met steriele naalden gebeurt. Iedereen die tatoeages en piercings zet moet schoon werken en een vergunning hebben.

Iemand raakt **niet** besmet door gewoon contact zoals handen geven, knuffelen of een zoen geven. Ook **niet** door dezelfde WC te gebruiken. En **niet** door naar de sauna te gaan met iemand die Hepatitis C heeft.

### Toch contact gehad met bloed?

Heeft iemand toch contact gehad met bloed en is er bloed in een wondje terecht gekomen? Laat dan het wondje goed bloeden en spoel met lauw stromend water. Doe daarna jodium op de wond en bel de huisarts.

### Is Hepatitis C te behandelen?

Er zijn verschillende medicijnen voor Hepatitis C. Voor die behandeling moet u naar een specialist. Het is beter om geen alcohol te drinken als u Hepatitis C hebt. Alcohol kan de lever nog meer beschadigen. Heeft u klachten die lijken op Hepatitis C? Ga dan naar uw huisarts. De huisarts kan onderzoeken of u Hepatitis C heeft.

### Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar [infectieziekten@ggdtwente.nl](mailto:infectieziekten@ggdtwente.nl).



ADRES  
Nijverheidstraat 30  
7511 JM Enschede  
POSTADRES  
Postbus 1400  
7500 BK Enschede  
TELEFOON  
053 487 68 88  
FAX  
053 487 69 97  
DIGITAAL  
[info@ggdtwente.nl](mailto:info@ggdtwente.nl)