

Is Hepatitis A te behandelen?

Hepatitis A geneest zonder medicijnen. Iemand kan zich wel erg lang moe voelen. Zolang u klachten heeft, is het beter om geen alcohol te drinken.

Denkt u dat u zelf of iemand ander in huis Hepatitis A heeft? Ga dan naar uw huisarts. De huisarts kan onderzoeken of dat zo is.

Kan iemand met Hepatitis A naar kindercentrum, school of werk?

- Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar het kinderdagverblijf of peuterspeelzaal. Hepatitis A is al besmettelijk voordat iemand zelf klachten heeft. Ook kun je besmet raken zonder ziek te worden. Thuisblijven helpt dan niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.
- Komt uw kind net terug van vakantie? Houdt het dan thuis tot 1 week nadat het geel is gaan zien. Het kind heeft dan nog geen andere kinderen kunnen besmetten.
- Gaat uw kind naar school? Houdt het dan thuis tot 1 week nadat het geel is gaan zien. Volwassenen mogen een week nadat ze geel zijn gaan zien weer werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten

U kunt het Meldpunt bereiken:

van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.

Hepatitis A

Wat is Hepatitis A?

Mensen krijgen Hepatitis A door een virus. Daardoor raakt de lever ontstoken. Hepatitis A komt in Nederland regelmatig voor. Hepatitis A noemt men ook wel besmettelijke geelzucht.

Wat zijn de klachten bij Hepatitis A?

De klachten bij Hepatitis A zijn:

- Misselijk
- Moe
- Weinig zin in eten
- Koorts
- Een gevoel alsof u griep krijgt
- Geel zien van oogwit en huid
- Donkere urine
- Licht gekleurde ontlasting

De klachten duren meestal een paar weken tot 3 maanden. Soms hebben mensen met Hepatitis A weinig of helemaal geen klachten. Vooral bij jonge kinderen is dat zo. Oudere kinderen en volwassenen voelen zich meestal zieker. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 2 tot 7 weken.

Hoe kunt u Hepatitis A krijgen?

Hepatitis A is erg besmettelijk. Het virus zit ook in de ontlasting van iemand die besmet is.

Iemand kan besmet raken:

- Door het eten van ongekookte (rauwe) en besmette groenten, garnalen, schaal- of schelpdieren.
- Via ontlasting, de toiletbril, spoelknop, kraan, deurkruk en lichtknop van het toilet. Hierdoor kan het virus aan de handen komen en in de mond terecht komen.
- Via de handen kan het virus op servies, bestek en eten komen.
- Door seksueel contact

Mensen met Hepatitis A kunnen anderen besmetten vanaf 1 week voordat de klachten beginnen tot 1 week daarna. Zelfs wanneer iemand geen klachten heeft, kan hij toch anderen besmetten.

Wie kan hepatitis A krijgen?

- Iedereen die de ziekte nog niet heeft gehad.
- Iedereen die niet is ingeënt tegen Hepatitis A.

Sommige mensen kunnen zieker worden van Hepatitis A. Vooral mensen met een ziekte van de lever en ouderen.

Heeft iemand Hepatitis A gehad, dan krijgt hij de ziekte niet opnieuw

Wat kunt u doen om Hepatitis A te voorkomen?

U kunt zich laten inenten tegen Hepatitis A. Dit is belangrijk als u op reis gaat naar het buitenland.

Heeft iemand in het gezin Hepatitis A en zijn de anderen in het gezin niet ingeënt? Dan is het belangrijk om op het volgende te letten:

- Was de handen met zeep:
 - Nadat u naar het toilet bent geweest.
 - Na het verschonen van een kind of nadat u het hebt geholpen op het toilet.
 - Voor het eten en voor het klaarmaken van eten.
- Laat iemand met Hepatitis A een eigen toilet gebruiken. Maak toiletten zeker 1 x per dag schoon. Kan dat niet? Maak het toilet dan schoon als de zieke het heeft gebruikt.
- Maak het toilet schoon met gewone schoonmaakmiddelen. Let op de volgorde van schoonmaken: van schoon naar minder schoon. Begin met de deurkruk, kraan, spoelknop en doe daarna de toiletbril en toiletpot. Gebruik het schoonmaakdoekje daarna niet om iets anders schoon te maken. Het is nog beter doekjes te gebruiken die u weg kunt gooien.
- Verschoon zeker elke dag de handdoek in het toilet. Het is nog beter papieren handdoekjes of keukenrol te gebruiken.
- Laat de zieke zijn washandje, handdoek en tandenborstel alleen voor zichzelf gebruiken.
- Houd de nagels kort.

Hebben mensen veel contact gehad met de zieke? Dan is het soms nodig hen te beschermen tegen Hepatitis A. Dit kan door een inenting. Als dit nodig is geeft de GGD hierover advies.