

Hantavirus- infectie

Wat is een Hantavirus-infectie?

Hantavirusinfectie is een besmettelijke ziekte. Knaagdieren zoals muizen en ratten kunnen het virus bij zich dragen. Ze worden zelf niet ziek van het virus, maar ze kunnen er wel mensen mee besmetten.

In Nederland kan de rosse woelmuis het Hantavirus bij zich dragen. Deze muizen leven vooral in bossen en weilanden.

Wat zijn de klachten bij Hantavirus-infectie?

De meeste mensen worden niet ziek van het Hantavirus. Als iemand toch ziek wordt, zijn de klachten:

- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Koorts
- Misselijk
- Gevoel of men griep krijgt

Soms kan iemand zieker worden. Dan werken de nieren tijdelijk niet meer goed. De klachten zijn dan:

- Hoge koorts
- Braken
- Pijn in de buik en in de zij
- Niet goed kunnen zien

Hoe kunt u Hantavirus-infectie krijgen?

Bij besmette knaagdieren zit het virus in de urine, ontlasting en het speeksel. Als dit opdroogt kan het virus in stof terecht komen. Door bijvoorbeeld vegen kan het stof met het virus erin in de lucht komen. Ademt iemand dit stof in, dan kan hij besmet raken.

Iemand kan ook besmet raken door een beet van een besmet knaagdier. Of doordat het virus in een wondje komt. Mensen kunnen elkaar niet besmetten met het virus.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 2 tot 3 weken.

Wie kan Hantavirus-infectie krijgen?

Iedereen kan besmet raken. De kans dat iemand besmet raakt, is wel erg klein.

Sommige mensen hebben meer kans om het virus op te lopen:

- Boeren en mensen die in het bos werken.
- Mensen die in of vlakbij een bos of weilanden wonen.
- Mensen die in een ruimte komen waar veel knaagdieren zitten of hebben gezeten. Bijvoorbeeld oude huizen, schuren of vakantiehuisjes die een tijd niet gebruikt zijn.

Er zijn verschillende soorten Hantavirus. Iemand die de ziekte heeft gehad bouwt er afweer tegen op. Maar alleen voor het type Hantavirus waar hij ziek door is geworden. Iemand kan dus vaker een Hantavirus-infectie krijgen.

Wat kunt u doen om Hantavirus-infectie te voorkomen?

Er is geen inenting tegen het Hantavirus. Het is belangrijk om op het volgende te letten:

- Probeer te voorkomen dat er knaagdieren in huis komen.
- Vindt u buiten muizenkeutels of dode knaagdieren? Maak dan eerst alles nat voor u gaat vegen.
- Vindt u in huis muizenkeutels of dode knaagdieren?
 - Haal de keutels of het dode dier met een nat doekje weg. Doe het dier, de keutels en het doekje in een afvalzak en knoop deze dicht. Dan kunt u het met het huisvuil weg gooien.
 - Maak de vloer eerst schoon met een gewoon zeepsopje.
 - Maak de vloer dan nog een keer schoon met water en bleekwater. Doe 250 ml bleekwater in een emmer met 10 liter water. Begin direct met schoonmaken, dan werkt het bleekwater het best. Laat dit 5 minuten intrekken en spoel het weer weg.
- Komt u in een ruimte die lang niet gebruikt is? Ventileer dan eerst goed. Zet ramen en deuren 30 minuten tegelijk open én verlaat direct de ruimte. Heeft de ruimte geen ramen of deuren? Ventileer dan niet.

Is Hantavirus-infectie te behandelen?

De meeste mensen herstellen helemaal, maar het kan soms wel enkele weken duren.

Er is geen speciaal medicijn tegen het Hantavirus. Als de nieren niet meer goed werken is soms opname in het ziekenhuis nodig.

Kan iemand met Hantavirus-infectie naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt iemand zich goed? Dan kan hij gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal, school of werk. Mensen kunnen elkaar niet besmetten met het virus.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl