

# Gordelroos

## **Wat is Gordelroos?**

Gordelroos is een infectie van de huid en zenuwen. Iemand krijgt het door het virus waar men ook waterpokken van krijgt. Gordelroos is meestal niet ernstig, maar wel lastig en soms pijnlijk.

## **Wat zijn de klachten bij Gordelroos?**

De klachten bij gordelroos kunnen zijn:

- Jeuk,
- Prikkend gevoel
- Brandende pijn
- Stekende pijn.

Na een paar dagen komen er groepjes van blaasjes op het lichaam. Dat kan overal op het lichaam zijn maar meestal rond de buik of het middel. De blaasjes zitten altijd aan 1 kant van het lichaam.

Zitten de blaasjes in of rond de ogen? Dan kan iemand een ontsteking van de zenuw in het gezicht krijgen.

De spieren van het oog of van het gezicht kunnen dan verlamd raken.

Soms hebben mensen alleen jeuk en pijn en geen vlekjes of blaasjes.

Na 10 tot 14 dagen drogen de blaasjes in. Er komen dan korstjes die er vanzelf afvallen.

Mensen kunnen op de plek nog lang last houden van pijn en een prikkend gevoel.

## **Hoe kunt u Gordelroos krijgen?**

Iemand kan alleen Gordelroos krijgen als hij eerder Waterpokken heeft gehad.

Heeft iemand waterpokken gehad? Dan blijft er altijd wat van het virus in het lichaam achter.

Als de afweer minder is kan het virus weer actief worden. Dan kan iemand Gordelroos krijgen. Vooral bij mensen die ouder zijn dan 60 jaar, is de kans daarop groter.

Bij gordelroos zit het virus alleen in het vocht van de blaasjes. Het vocht uit de blaasjes is 1 tot 2 weken besmettelijk. De korstjes zijn niet meer besmettelijk.

Heeft iemand nooit waterpokken gehad? Dan kan hij na contact met vocht uit die blaasjes waterpokken krijgen.

### Wie kan Gordelroos krijgen?

Iedereen die waterpokken heeft gehad kan later gordelroos krijgen.

### Wat kunt u doen om Gordelroos te voorkomen?

Er bestaat een vaccin tegen waterpokken. Dit vaccin helpt niet tegen gordelroos. Als iemand gordelroos heeft is het belangrijk op het volgende te letten:

- Was de handen na contact met vocht uit de blaasjes
- Zorg dat de blaasjes bedekt zijn, bijvoorbeeld met een gaasje.

Iemand die gordelroos heeft gehad kan het opnieuw krijgen.

### Is gordelroos te behandelen?

Er zijn medicijnen die de pijn minder te maken. Een zalfje of crème kan helpen tegen de jeuk. Overleg hierover met uw huisarts.

### Kan iemand met Gordelroos naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt iemand met Gordelroos zich goed? Dan kan hij gewoon naar school, kindercentrum of werk. Mensen die werken met jonge kinderen of in de zorg moeten eerst overleggen met hun werkgever.

### Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente.

Het Meldpunt is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer 053 487 68 40. U kunt ook mailen naar [infectieziekten@ggdtwente.nl](mailto:infectieziekten@ggdtwente.nl)



ADRES

Nijverheidstraat 30  
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400  
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

[info@ggdtwente.nl](mailto:info@ggdtwente.nl)