

Infectie door STEC

Wat is een infectie door STEC?

STEC is een afkorting voor de Shiga Toxine producerende E.Coli, dit is een bacterie. Een infectie door STEC is een besmettelijke ziekte. Infecties door STEC komen in Nederland regelmatig voor.

Wat zijn de klachten bij een infectie door STEC?

Niet iedereen die besmet is met STEC wordt ziek. De klachten kunnen zijn:

- Diarree
- Soms bloed bij de diarree
- Buikkrampen en buikpijn
- Braken
- Misselijk

Soms zijn mensen zo ziek dat ze in het ziekenhuis worden opgenomen.

De tijd tussen besmet raken en klachten krijgen is 1 tot 7 dagen, meestal 3-4 dagen.

Hoe kunt u infectie door STEC krijgen?

De bacterie kan in de darmen van dieren zitten. Dieren worden er zelf niet ziek door maar kunnen wel mensen besmetten. Vooral dieren op de boerderij dragen STEC bij zich, bijvoorbeeld koeien, schapen en geiten. Mensen kunnen op verschillende manieren besmet raken:

- Door besmet eten bijvoorbeeld:
 - Vlees dat rauw is of niet helemaal gaar, zoals rosbief, biefstuk of filet américain.
 - Groente die niet gekookt en niet gewassen is, zoals sla of rauwkost.
 - Kaas die gemaakt is van rauwe melk.
- De bacterie kan in mest zitten. Groente kan bijvoorbeeld door mest voor de tuin besmet raken.
- Door contact met dieren op een boerderij. Bijvoorbeeld dieren op een kinderboerderij aaien.
- De bacterie zit in de ontlasting van iemand die de bacterie bij zich draagt. Iemand die een infectie met STEC heeft, kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan de bacterie op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan de bacterie via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan de bacterie ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen.

Iemand met een infectie door STEC is besmettelijk zolang hij klachten heeft, soms ook langer.

Wie kan een infectie door STEC krijgen?

Iedereen kan een infectie door STEC krijgen. Sommige mensen hebben meer kans om de ziekte te krijgen:

- Kinderen jonger dan 5 jaar en volwassenen ouder dan 60 jaar.
- Mensen met minder afweer door een ziekte.
- Mensen die met jonge kinderen, in de zorg of op een boerderij werken.

Sommige mensen hebben meer kans om problemen met de nieren te krijgen. Dit zijn vooral kinderen jonger dan 5 jaar en mensen ouder dan 65 jaar. Ze worden dan slap, heel bleek en kunnen niet meer goed plassen. Dit gebeurt maar weinig en de meeste mensen worden weer helemaal beter. Iemand die een infectie met STEC heeft gehad, kan de ziekte opnieuw krijgen. .

Wat kunt u doen om een infectie door STEC te voorkomen?

- Er is geen inenting om een infectie met STEC te voorkomen.
- U kunt niet altijd voorkomen dat iemand besmet raakt en ziek wordt. Waarop u kunt letten leest u in de folder "Wat te doen bij diarree".

Is een infectie door STEC te behandelen?

Een infectie met STEC gaat meestal vanzelf over. Wordt iemand steeds erger ziek? Overleg dan met uw huisarts. Krijgen anderen in het gezin of die in hetzelfde huis wonen, ook klachten? Bel dan ook de huisarts.

Kan iemand met een infectie door STEC naar de kinderopvang, school of werk?

- Heeft een kind klachten of is het jonger dan 5 jaar? Dan mag het niet naar de kinderopvang of school. De huisarts en de GGD kunnen u zeggen wanneer dit weer mag.
- Heeft een kind geen klachten meer en is het ouder dan 5 jaar? Dan mag het weer naar school.
- Heeft uw kind een infectie door STEC? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten bij hun kind. Soms zijn extra maatregelen op het kindercentrum of de school nodig.
- Een volwassene met een infectie door STEC die zich goed voelt, kan gewoon werken. Werkt u:
 - in de zorg?
 - met kleine kinderen?
 - met voeding, bijvoorbeeld een restaurant of slagerij?

Dan moet u eerst overleggen met uw werkgever, de bedrijfsarts of de GGD voor u weer gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Team Infectieziekten van GGD Twente: van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl