

Darminfectie door Campylobacter

Wat is Campylobacter?

Campylobacter is een bacterie die in de darmen van dieren zit. Dieren en mensen kunnen ziek worden door de bacterie. Mensen kunnen via dieren en voedsel besmet raken.

Veel mensen in Nederland krijgen een darm infectie door Campylobacter, vooral in de zomer.

Wat zijn klachten bij een darminfectie door Campylobacter?

Niet iedereen wordt ziek nadat hij is besmet met Campylobacter. Mensen kunnen weinig of heel veel klachten hebben. Als iemand klachten krijgt begint dat meestal met:

- Koorts
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Gevoel alsof men griep krijgt

Daarna kunnen de klachten zijn:

- Buikpijn en buikkramp
- Diarree, soms meer dan 10 keer per dag.
- Soms bloed bij de diarree
- Misselijk en braken

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 7 dagen. Als mensen ziek worden duurt dat meestal 3 dagen.

Hoe kunt u een darminfectie door Campylobacter krijgen?

- Door het eten van rauw vlees of vlees dat niet helemaal gaar is. Vooral gevogelte, bijvoorbeeld kip en kalkoen.
- Door contact met (kinder)boerderijdieren of huisdieren kan iemand ook besmet raken. Aaien en knuffelen mag natuurlijk. Was goed uw handen voordat u iets anders doet, bijvoorbeeld de mond aanraken of eten.
- Rauwe melk drinken. Dat is ongekookte melk, zo van de koe of geit.
- Spelen of zwemmen in water waar de bacterie in zit.
- Tijdens reizen in het buitenland, in gebieden waar het minder schoon is.

- Bij iemand die besmet is, zit de bacterie in de ontlasting. Hij kan dan iemand anders besmetten via de wc of de handen.

Iemand kan van weinig bacteriën al ziek worden. Zolang iemand klachten heeft kan hij een ander besmetten, maar soms ook langer. Het gebeurt niet vaak dat iemand een ander besmet.

Wie kan een darminfectie door Campylobacter krijgen?

Iedereen kan ziek worden door Campylobacter. Kinderen tot 4 jaar hebben een grotere kans om er ziek van te worden. Bij sommige mensen kunnen de klachten erger zijn en langer duren. Vooral jonge baby's, ouderen en mensen die al ziek zijn.

Wat kunt u doen om een darminfectie door Campylobacter te voorkomen?

Het is niet altijd te voorkomen dat iemand besmet raakt en ziek wordt. Het is belangrijk om op het volgende te letten:

- Regelmatig goed handen wassen met water en zeep.
- Op een veilige manier eten en drinken klaarmaken.
- Zeker 1 keer per dag het toilet goed schoonmaken.

! Lees meer over deze belangrijke informatie in de folder "Wat te doen bij diarree".

Is een darminfectie door Campylobacter te behandelen?

De meeste mensen worden na 1 tot 7 dagen zonder medicijnen beter. De koorts is meestal na 3 dagen weg.

Kan iemand met darminfectie door Campylobacter naar kindercentrum, school of werk?

- Kinderen met klachten voelen zich vaak te ziek om naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school te gaan. Voelt een kind zich weer goed? Dan kan het gewoon naar school of kindercentrum. Heeft een kind bloed bij de diarree, overleg dan eerst met de huisarts.
Heeft uw kind een maag-darminfectie door Campylobacter? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten bij hun kind.
- Volwassenen mogen weer naar hun werk als de diarree over is en ze zich goed voelen. Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Overleg dan eerst met de werkgever voor u weer gaat werken. Overleg ook met de werkgever als u werkt in de voedselbereiding, bijvoorbeeld in een restaurant of een slagerij.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente.

U kunt het Meldpunt bereiken:

van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur
op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl