

Cryptosporidiose

Wat is Cryptosporidiose?

Mensen krijgen Cryptosporidiose door een parasiet, deze parasiet heet Cryptosporidium.

Parasieten zijn kleine 'beestjes' die alleen kunnen overleven op of in een dier of mens.

Mensen en dieren kunnen Cryptosporidiose krijgen.

Wat zijn de klachten bij Cryptosporidiose?

- Plotseling hevige diarree
- Braken
- Buikkrampe
- Koorts
- Misselijk
- Zich slap voelen

Mensen die besmet zijn, krijgen niet altijd klachten. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 7 tot 10 dagen.

Hoe kunt u Cryptosporidiose krijgen?

De parasiet zit in de ontlasting van besmette mensen. Het zit ook in de mest van besmette dieren zoals koeien en schapen.

- De parasiet kan via de ontlasting van de ene mens naar de andere gaan. Dit gaat via de wc of via de handen.
- Door contact met (kinder)boerderijdieren kan iemand ook besmet raken. Aaien mag natuurlijk. Was goed de handen voordat u iets anders doet, bijvoorbeeld de mond aanraken of eten.
- Mest van besmette dieren of ontlasting van mensen kan in zwembad terecht komen. Iemand kan besmet raken door dit water binnen te krijgen.
- Soms wordt bij het sproeien van de moestuin besmet water gebruikt. Iemand kan besmet raken door de groente uit deze moestuin te eten.

Een klein beetje ontlasting of mest kan er al voor zorgen dat iemand besmet raakt.

Iemand is besmettelijk tot ongeveer 2 weken nadat de klachten over zijn.

Wie kan Cryptosporidiose krijgen?

Iedereen kan Cryptosporidiose krijgen. Sommige mensen lopen meer risico:

- Mensen die werken met jonge kinderen
- Mensen die werken met dieren zoals boeren en dierenartsen

- Mensen die werken met water, bijvoorbeeld uit het riool of zwemwater
- Reizigers naar warme landen, zoals Azië of Zuid Amerika

Sommige mensen kunnen er ernstiger ziek van worden. Vooral kinderen onder de 5 jaar en mensen waarbij de afweer niet goed is.

Wat kunt u doen om Cryptosporidiose te voorkomen?

- Was groente en fruit goed voor u het eet.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep:
 - Na het bezoek van het toilet. Ook als u kinderen op het toilet helpt.
 - Was de handen nadat u een luier heeft verschoond.
 - Voor het eten en het klaarmaken van eten.
- Maak zeker 1 keer per dag het toilet schoon. Dit kan met gewoon zeepsop en een doekje. Let op de volgorde van schoonmaken: van schoon naar minder schoon. Begin met de deurklink, kraan, spoelknop. Doe daarna de toiletbril en toilet zelf. Gebruik het doekje daarna niet om iets anders schoon te maken. Het is nog beter om doekjes te gebruiken u weg kunt gooien.
- Verschoon dagelijks de handdoek in het toilet of gebruik keukenrol om de handen te drogen.
- Houd de nagels kort.

Is Cryptosporidiose te behandelen?

De meeste mensen herstellen na 2-3 weken vanzelf. Heeft u veel klachten of duurt het lang voordat de klachten minder worden, overleg dan met uw huisarts. Laat kinderen veel drinken. Dit is belangrijk om te voorkomen dat ze uitdrogen.

Kan iemand met Cryptosporidiose naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school. Heeft uw kind Cryptosporidiose? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van Cryptosporidiose bij hun kind.

Volwassenen die zich goed voelen mogen werken. Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Overleg dan eerst met de werkgever voor u weer gaat werken. Overleg ook met de werkgever als u werkt in de voedselbereiding, bijvoorbeeld in een restaurant of een slagerij.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
FAX
053 487 69 97
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl