

Buiktyfus

Wat is Buiktyfus?

Buiktyfus is een besmettelijke darmziekte. Mensen krijgen het door een bacterie.

De ziekte komt in Nederland weinig voor. Mensen lopen deze ziekte bijna altijd in het buitenland op.

Iemand kan erg ziek zijn van Buiktyfus.

Wat zijn de klachten bij Buiktyfus?

De klachten zijn:

- Koorts die langzaam hoger wordt
- Hoofdpijn
- Buikpijn
- Minder zin in eten
- Meestal is er in het begin verstopping, daarna soms diarree
- Later kan iemand suf worden en rode vlekken op de huid van de buik krijgen

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is ongeveer 8 tot 14 dagen. Mensen kunnen er erg ziek van zijn of zelfs aan overlijden.

Hoe kunt u Buiktyfus krijgen?

De ziekte komt bijna alleen voor in het buitenland, in gebieden waar het minder schoon is. De bacterie zit in ontlasting, urine en bloed van mensen die besmet zijn.

Vooraf in het buitenland kan iemand ziek raken door besmet eten en drinken. Iemand die Buiktyfus heeft, kan anderen besmetten via de handen. De bacterie kan bijvoorbeeld aan de wc-bril, de spoelknop of de deurkruk komen. Hierdoor kan de bacterie via de handen in de mond terechtkomen.

Via de handen kan de bacterie ook op keukenspullen en eten terechtkomen en zo in de mond.

Zolang de bacterie in de ontlasting van de zieke zit, kan hij anderen besmetten. Ook als de klachten al over zijn. Meestal duurt dit 2 tot 4 weken na het begin van de klachten. Soms duurt het langer.

Wie kan Buiktyfus krijgen?

Iedereen kan Buiktyfus krijgen. Vooral mensen die reizen van en naar gebieden waar het niet zo schoon is. Iemand heeft meer kans om het op te lopen als zijn afweer niet goed is. Ook is de kans groter als iemand medicijnen tegen maagzuur gebruikt of een chronische darmziekte heeft.

Als iemand Buiktyfus heeft gehad kan hij wat afweer opbouwen tegen de ziekte. Toch kunnen mensen de ziekte vaker krijgen.

Wat kunt u doen om Buiktyfus te voorkomen?

Als iemand zich laat inenten voor hij op reis gaat, wordt de kans om Buiktyfus te krijgen kleiner.

Voor mensen die naar het buitenland reizen is ook het volgende belangrijk:

- Drink geen water uit de kraan. Gebruik water uit dichte, nog niet geopende flessen.
- Gebruik geen ijsklontjes.
- Gebruik geen melkproducten zoals melk, ijs of yoghurtdrink.
- Eet geen rauwkost, salades of ongeschild fruit. Schil fruit zelf.
- Eet alleen goed gekookt of goed doorbakken voedsel. Het moet helemaal gaar zijn.

Heeft iemand Buiktyfus gekregen, dan is het belangrijk om op het volgende te letten:

- Was regelmatig goed uw handen met water en zeep.
- Maak op een veilige manier eten en drinken klaar.
- Maak zeker 1 keer per dag het toilet goed schoon.

! Lees meer over deze belangrijke informatie in de folder "Wat te doen bij diarree".

Is Buiktyfus te behandelen?

Buiktyfus wordt behandeld met medicijnen. Na behandeling genezen de meeste mensen van de ziekte.

Kan iemand met Buiktyfus naar kindercentrum, school of werk?

Heeft een kind Buiktyfus? Dan mag het niet naar een kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school. Hebben contacten van het kind zoals broertjes of zusjes klachten? Dan is eerst onderzoek nodig of ze ook Buiktyfus hebben. De huisarts en de GGD kunnen u zeggen wanneer ze weer naar een kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school mogen.

Iemand met Buiktyfus mag weer werken als hij zich goed voelt. Werkt u in de zorg? Overleg dan eerst met de werkgever voor u weer gaat werken. Doe dat ook als u in de voedselbereiding werkt, bijvoorbeeld in een restaurant of een slagerij.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl



ADRES

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

POSTADRES

Postbus 1400
7500 BK Enschede

TELEFOON

053 487 68 88

FAX

053 487 69 97

DIGITAAL

info@ggdtwente.nl