

# Behandeling van scabiës (schurft) met crème

**! Het is belangrijk dat iedereen zich op dezelfde dag behandelt**

## Dag 1



- Pak alle kleding die u 3 dagen voor de behandeling aanhad. Denk ook aan sportkleding.
- Stop de kleding die u uit kunt wassen in een plastic vuilniszak. Doe de plastic vuilniszak dicht en zet deze bij de wasmachine.
- Stop alle knuffels-sjaals-handschoenen-sloffes in een andere plastic vuilniszak. Doe hier ook de kleding in die u niet kunt wassen, zoals jassen en schoenen. Houd deze vuilniszak drie dagen dicht.



- Knip de nagels van vingers en tenen kort.
- Was u goed met zeep onder de douche. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels.



- Wacht na het douchen 1 uur. De huid moet goed droog zijn.

- Hoeveel crème moet u gebruiken:

Kind ouder dan 12 en volwassene:  
1 tube, soms 2



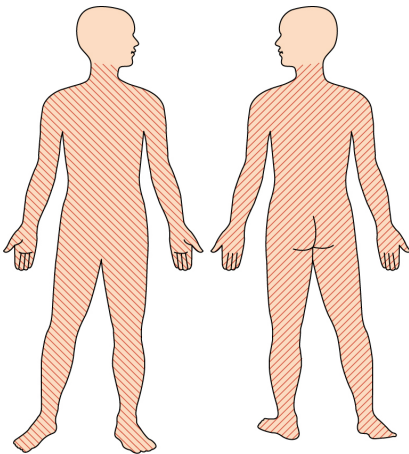
Kind tussen 6 en 12 jaar oud:  
½ tube



Kind tussen 2 maanden en 5 jaar  
oud: ¼ tube



- Wat moet u insmeren:



- Hals tot aan de rand van de kaak
- Borst, ook onder de borsten
- Buik: let op de plooien van de huid
- Handen: smeer de crème goed onder de nagels en tussen de vingers
- Armen en onder de oksels
- Rug: laat dit door iemand anders insmeren. Deze persoon gebruikt handschoenen die u weg kunt gooien na het insmeren
- Benen: voorkant en achterkant helemaal
- Voeten: goed tussen de tenen en onder de teennagels smeren
- Voetzolen
- Billen en tussen de billen
- Tussen de benen. Smeer de crème **niet** op de vagina of de eikel van de penis. Als dit toch gebeurt, spoel dan goed met water

**Alleen bij kinderen tot 2 jaar oud:** smeer ook crème op het gezicht, wenkbrauwen, nek en oren. Smeer de crème op het hoofd tussen de haren. Doe sokjes aan de handen, zo krijgen ze de crème niet in de mond.



- Laat de crème de **hele** nacht inwerken, zeker 8 tot 12 uur. Al die tijd mag u zich **niet** wassen.
- Heeft u uw handen gewassen? Smeer daarna opnieuw crème op uw handen en onder uw nagels.

## Dag 2



- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak.
- Stop alle kleding die u gisteren na het douchen aan had in de vuilniszak. Vergeet uw pyjama niet.
- Zet de vuilniszakken bij de wasmachine.



- Was u onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij de kleding en beddengoed.



- Doe handschoenen aan die u weg kunt gooien.
- Pak de was uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 50 graden of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als u was uit de plastic vuilniszak haalt.
- Stofzuig de matras, een stoffen bank of stoel en de vloerbedekking.

Soms moet de u na 1 week nog een keer behandelen. Doe dan alles weer zoals hier staat. Vraag aan uw arts of u de behandeling 1 of 2 keer moet doen.

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling langzaam minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.



**GGD Twente Team infectieziekten:**

**053 487 68 40**

**[infectieziekten@ggdtwente.nl](mailto:infectieziekten@ggdtwente.nl)**