

# Behandeling van scabiës (schurft) met tabletten

**! Het is belangrijk dat iedereen zich op dezelfde dag behandelt**

## Dag 1



- Eet of drink 2 uur niets.
- Neem **alle** tabletten in met water.
- Na het innemen van de tabletten weer 2 uur niets eten of drinken.



- Pak alle kleding die u 3 dagen voor de behandeling aanhad. Denk ook aan sportkleding.
- Stop de kleding die u uit kunt wassen in een plastic vuilniszak. Doe de plastic vuilniszak dicht en zet deze bij de wasmachine.
- Stop alle knuffels-sjaals-handschoenen-sloffen in een andere plastic vuilniszak. Doe hier ook de kleding in die u niet kunt wassen, zoals jassen en schoenen. Houd deze vuilniszak drie dagen dicht.



- Knip de nagels van vingers en tenen kort.
- Was u goed met zeep onder de douche. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels.

## Dag 2



- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak.
- Stop alle kleding die u gisteren na het douchen aanhad in de vuilniszak. Vergeet uw pyjama niet.
- Zet de vuilniszakken bij de wasmachine.



- Was u onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij de kleding en beddengoed.



- Doe handschoenen aan die u weg kunt gooien.
- Pak de was uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 50 graden of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als u was uit de plastic vuilniszak haalt.
- Stofzuig de matras, een stoffen bank of stoel en de vloerbedekking.

Soms moet de u na 1 week nog een keer behandelen. Doe dan alles weer zoals hier staat.

Vraag aan uw arts of u de behandeling 1 of 2 keer moet doen.

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling langzaam minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.