

De behandeling van schurft (scabiës) met crème

Heb je de behandeling voorbereid?

Nee? Volg eerst de stappen 'Wat moet je doen VÓÓR je gaat behandelen?' op de website.

Ja? Je kan verder gaan met dit stappenplan.

Iedereen binnen je huishouden moet op hetzelfde moment behandeld worden, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Totdat iedereen behandeld is, heb je geen huid-op-huid-contact met anderen.

Anders kun je scabiës weer terug krijgen via je huisgenoot.

Let op! 1 behandeling is 2 keer smeren met crème met een week er tussen.

Ook als je geen klachten hebt! Gebruik dit stappenplan 2 keer.

Dag 1: datum ..-..-...

- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Pak alle kleding die je 3 dagen voor de behandeling aanhad.
- Stop de kleding die je uit kunt wassen in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken. Zet de zak bij de wasmachine.
- Stop alle knuffels, sjaals, handschoenen, sloffen in een andere plastic vuilniszakken. Doe hier ook de kleding in die je niet kunt wassen, zoals jassen en schoenen. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak drie dagen weg op kamertemperatuur (18-20 graden).
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Verzamel alle handdoeken en theedoeken en gebruikte vaatdoekjes. Stop dit in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken. Zet de zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60 graden kunt wassen uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma, geen kort wasprogramma.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.

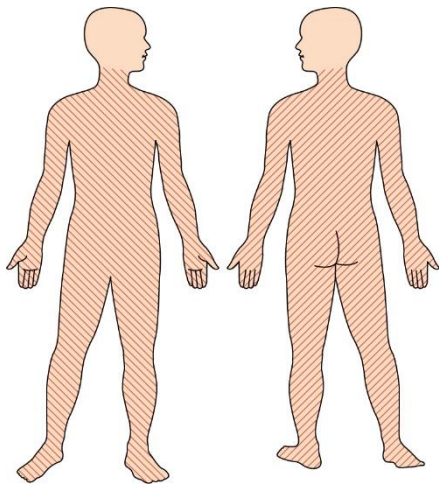
- Doe schone plastic handschoenen aan en maak het bed op met beddengoed uit de zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, dekentjes op de bank, knuffels, hondenmand etc.).
- Gebruik vandaag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.

- Heb je een huisdier met vacht waarmee je knuffelt of aait? Dan mag je tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact met het huisdier hebben. Daarnaast mag het niet op schoot, bank of bed. Op dag 4 van de behandeling mag je het huisdier weer aaien en knuffelen. Dat geldt ook voor de 2e behandeling.

Insmeren met crème: datum: ..-..-.... tijd:

- Van tevoren douchen mag, maar hoeft niet. Douche je wel was je dan goed met zeep. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels.
- Wacht na het douchen 1 uur. De huid moet goed droog zijn.
- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.

Wat moet je insmeren:



- Hals tot aan de rand van de kaak
- Borst, ook onder de borsten
- Buik: let op de plooien van de huid
- Handsen: smeer de crème goed onder de nagels en tussen de vingers
- Armen en onder de oksels
- Rug: laat dit door iemand anders insmeren. Deze persoon gebruikt handschoenen die je weg kunt gooien na het insmeren
- Benen: voorkant en achterkant helemaal
- Voeten: goed tussen de tenen en onder de teennagels smeren
- Voetzolen
- Billen en tussen de billen
- Tussen de benen. Smeer de crème **niet** op de vagina of de eikel van de penis. Als dit toch gebeurt, spoel dan goed met water

Kinderen tot 12 jaar oud: smeer ook crème op het gezicht, wenkbrauwen, nek en oren. Smeer de crème op het hoofd tussen de haren. Doe sokjes aan de handen, zo krijgen ze de crème niet in de mond.

- Laat de crème minimaal 12 uur zitten.
- Smeer na toilet bezoek opnieuw crème op de penis of de schaamlippen.
- Smeer na handen wassen je handen opnieuw in met de crème.
- Verschoon je de luier van je baby, smeer dan opnieuw crème op de billen en tussen de benen.

Dag 2: datum ..-..-.....

- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak.
- Stop alle kleding die je gisteren na het douchen aan had in de vuilniszak. Vergeet je pyjama niet. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak drie dagen weg op kamertemperatuur(18-20 graden).
- Zet de vuilniszakken bij de wasmachine. Doe de vuilniszakken niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken. Zet de zakken bij de wasmachine.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.

- Pak het setje kleding en beddengoed dat je 3 dagen voor de behandeling hebt klaargezet.
- Was je onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij de vuile kleding en beddengoed.
- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Pak de was uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als je was uit de plastic vuilniszak haalt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schoon beddengoed op je bed.

Dag 3 : datum ..-..-.....

- Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 4: datum ..-..-.....

- Je huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.
- De was die je op dag 1 in een zak hebt gestopt en weg gezet hebt, mag er weer uit. Deze kan nu gewassen worden.

Dag 5: datum ..-..-.....

- De was die je op dag 2 in een zak hebt gestopt, mag er weer uit. Deze kan nu gewassen worden.
- Moet je nog de 2^e keer met crème smeren? Leg dan vandaag een setje schone kleding, een handdoek en 2 setjes beddengoed klaar in een plastic zak voor de 2^e behandeling.

Dag 6: datum ..-..-.....

- Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 7: datum ..-.-.....

- Moet je nog de 2^e keer met crème smeren? Start vandaag met de voorbereiding voor de 2e keer. Lees hiervoor 'Wat moet je doen VÓÓR je gaat behandelen?' op de website.

Dag 8:

- Moet je nog de 2^e keer met crème smeren? Begin dan vandaag weer op **dag 1**.

Na de behandeling.

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling langzaam minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.

Tips!

- ✓ Plastic handschoenen die je weg kunt gooien kan je kopen bij een drogist of bouwmarkt. Met de plastic handschoenen kan je de crème beter uitsmeren.
- ✓ Vergeet niet je badjas, telefoonhoesjes, petten in zakken te stoppen. Was in de winter je sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op 60 graden of gebruik ze 3 dagen niet na de behandeling.
- ✓ Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen/blote schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik geen stoomreiniger.
- ✓ Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat je het voor de 1^e keer draagt, of was deze op 60 graden.



Team infectieziekten|
Nijverheidstraat 30 | Postbus 1400 | 7500 BK Enschede
T 053 487 68 40
infectieziekten@ggdtwente.nl

GGD Twente is onderdeel van SamenTwente.